

รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย นำใจนักกีฬา

ระเบียบการแข่งขันกีฬาภายใน

ประจำปีการศึกษา 2557

ระหว่างวันที่ 12-15 มกราคม 2558

ณ สนามกีฬาโรงเรียนสตรีสิริเกศ



โรงเรียนสตรีสิริเกศ

สำนักงานเขตพื้นที่มัธยมศึกษา เขต 28

กระทรวงศึกษาธิการ

ข้อบังคับในการแข่งขันกีฬาภายในโรงเรียนสตรีศรีสะเกษ

1. นักกีฬาทุกประเภทต้องแต่งกายด้วยชุดกีฬาตามระเบียบการแข่งขันกีฬาแต่ละประเภทให้ถูกต้อง สีเดียวกันทั้งทีม
(กางเกงขาสั้น กางเกงวอร์ม รองเท้าผ้าใบ, เสื้อยืด, เบอร์ประจำตัว)
2. นักกีฬาทุกทีมต้องไปรายงานตัวเพื่อมาทำการแข่งขันก่อนเวลาตามสูจิบัตร อย่างน้อย 20 นาที
3. คณะสီไคกระทำผิดระเบียบการแข่งขัน จะถูกปรับแพ้ตลอดการแข่งขันในปีการศึกษา 2553
4. ห้ามนำบุคคลอื่นที่ไม่สังกัดคณะสกีตนเองลงทำการแข่งขัน หากมีการกระทำผิดดังกล่าวโรงเรียนจะถือว่ามีความผิดอย่างร้ายแรง จะบันทึกการกระทำผิดทั้งผู้กระทำผิดและผู้ควบคุมทีมรายงานให้ผู้บริหารทราบ
5. ห้ามก่อการทะเลาะวิวาทโดยเด็ดขาด หากมีการกระทำผิดถือว่าเป็นความผิดอย่างร้ายแรง
4. ห้ามนำเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เข้ามาดื่มในโรงเรียนโดยเด็ดขาด

กำหนดระเบียบการแข่งขันกีฬาภายใน โรงเรียนสตรีศรีเรศ

ระเบียบการแข่งขันบาสเกตบอล

1. รุ่นและประเภทในการแข่งขัน

- ม. ต้น ม. ปลาย ชาย – หญิง

2. ชุดในการแข่งขัน

- ต้องเป็นสีเดียวทั้งทีมและมีหมายเลข

- ต้องสวมรองเท้าผ้าใบและถุงเท้า

3. ส่งนักกีฬาได้ไม่เกิน 12 คน

4. เวลาแข่งขัน จัดแบบ 2 ครึ่งเวลา ครึ่งละ 10 นาที พักระหว่างครึ่งเวลา 5 นาที ถ้ายังเสมอกัน ต่อเวลาไปอีก 5 นาที พัก 2 นาที

5. จัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 2 สาย เอาทีมที่ชนะที่ 1 และที่ 2 เข้ารอบ

รองชนะเลิศ ผู้ชนะเข้าชิงชนะเลิศ

6. นักกีฬาทุกทีมต้องส่งรายชื่อนักกีฬาก่อนทำการแข่งขัน 10 นาที

7. ทีมที่มาทำการแข่งขันไม่ทันเวลาแข่งขันจะถูกปรับเป็นแพ้

8. การนับคะแนน

ทีมชนะได้ 2 คะแนน

ทีมแพ้ได้ 1 คะแนน

ทีมที่ไม่มาทำการแข่งขันได้ 0 คะแนน

หมายเหตุ ถ้าคะแนนเท่ากันให้ดูผลการแข่งขันระหว่าง 2 ทีมนั้น ทีมที่ชนะเป็นที่ 1 และทีมที่แพ้เป็นที่

2 ตามลำดับ



ระเบียบการแข่งขันกีฬาฟุตบอล

1. จัดการแข่งขันออกเป็น 3 ระดับ คือ ระดับ ม.1 ระดับ ม. ต้นและระดับ ม. ปลาย
2. ทีมหนึ่งส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ไม่เกิน 15 คน ลงทำการแข่งขันได้ไม่เกิน 7 คน สามารถเปลี่ยนตัวได้ไม่จำกัดจำนวน คนที่เปลี่ยนตัวออกแล้วห้ามเปลี่ยนลงไปเล่นใหม่
3. นักกีฬาจะต้องเล่นในรุ่นใดรุ่นหนึ่งตามระเบียบที่กำหนด
4. การแข่งขัน แบ่งออกเป็น 2 สาย เอาทีมที่ชนะที่ 1 และที่ 2 เข้ารอบรองชนะเลิศ ผู้ชนะเข้าชิงชนะเลิศ
5. เวลาในการแข่งขัน ม. 1 ครึ่งละ 15 นาที ม.ต้น 20 นาที ม. ปลาย 25 นาทีทุกรุ่น พัก 5 นาที
6. ชุดแข่งขันต้องเป็นสีเดียวกันและมีเบอร์ที่เสื้อด้านหลัง สวมรองเท้าและถุงเท้ายาว ที่มีสีเดียวกับเสื้อ ผู้เล่นคนใดไม่ถูกต้องตามกำหนดไม่มีสิทธิ์ลงทำการแข่งขัน
7. ผู้เล่นทั้งสองทีมจะต้องมาก่อนทำการแข่งขันไม่น้อยกว่า 15 นาทีถ้ามาช้าเกิน 10 นาทีปรับเป็นแพ้
8. ต้องส่งรายชื่อนักกีฬาก่อนทำการแข่งขันทุกครั้ง นักกีฬาที่ไม่มีรายชื่อไม่มีสิทธิ์ลงทำการแข่งขัน
9. การนับคะแนน

ทีมที่ชนะได้	3 คะแนน
ทีมที่แพ้ได้	0 คะแนน

หมายเหตุ ถ้าเสมอในเวลาให้หาผลแพ้- ชนะด้วยการเตะจุดโทษ ณ จุดเตะโทษ

10. ผลการตัดสินของผู้ตัดสินถือเป็นสิ้นสุด



ระเบียบการแข่งขันแอร์โรบิคต้านซ์

คุณสมบัติทีมที่เข้าแข่งขัน

- ทีมที่จะส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันต้องสังกัดในสีของตนเอง
- นักกีฬาที่เข้าแข่งขันจะเป็นมัธยมต้นหรือมัธยมปลายก็ได้
- ไม่จำกัดเพศ
- จำนวนทีมละ 13 - 15 คน

กำหนดการรับสมัคร

- กำหนดการรับสมัคร 6 - 7 มกราคม 2558

กติกาการแข่งขัน

- เพลงที่ใช้ในการแข่งขันความยาวของเพลง 7 - 8 นาที
- ทีมเกิดจากการรวมตัวของนักกีฬาภายในสีของตน และสามารถส่งลงแข่งขันได้ 1 ทีมเท่านั้น
- การทำการแข่งขัน และพิจารณาจากคะแนนสูงสุด 3 อันดับ ตามลำดับ

วัน เวลา สถานที่ในการแข่งขัน

- วันที่ 8 มกราคม 2558 ณ สนามกีฬาฟุตบอล โรงเรียนสตรีศรีเกศ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ
- (หมายเหตุ) : เวลาที่ใช้ในการแข่งขันคือหลังจากพิธีเปิดเสร็จสิ้นแล้ว

เกณฑ์การตัดสิน

1. การเลือกท่าที่ง่าย สวยงาม สามารถเป็นต้นแบบของเยาวชนและประชาชนให้ทำตามได้ทั่วประเทศ และเกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ
2. ความพร้อมเพรียงและความแข็งแรง
3. อารมณ์ และความสนุกสนาน
4. ความคิดสร้างสรรค์
5. การแต่งกาย



ระเบียบการแข่งขันเกม/กีฬาไทย

1. วิ่ง 50 เมตร ม.ต้น/ม.ปลาย (ชาย - หญิง)
2. วิ่งผลัด 4 x 50 เมตร ม.ต้น/ม.ปลาย (ชาย - หญิง)
3. วิ่ง 1 รอบ (100 เมตร) ม.ต้น/ม.ปลาย (ชาย - หญิง)
4. ชักกะเย่อ (ทีมชาย/ทีมหญิง) ทีมละ 20 คน
5. วิ่งกระสอบเดี่ยว 50 เมตร (ชาย/หญิง)
6. วิ่งผลัดกระสอบ 4 x 50 เมตร (ชาย/หญิง)
7. วิ่งสามขา (ชาย/หญิง)
8. แอ้ลงรู้ (ชาย/หญิง)



ระเบียบการแข่งขันกีฬาเซปักตะกร้อ

1. จัดการแข่งขันออกเป็น 3 รุ่น คือ
 - 1.1 รุ่นอายุไม่เกิน 14 ปี (ไม่เกิดก่อน 1 ม.ค. 2539)
 - 1.2 รุ่นอายุไม่เกิน 16 ปี (ไม่เกิดก่อน 1 ม.ค. 2538)
 - 1.3 รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี (ไม่เกิดก่อน 1 ม.ค. 2535)
2. นักกีฬาแต่ละทีมสามารถส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ไม่เกิน 5 คน
3. ชุดในการแข่งขัน
 - 3.1 ต้องเป็นสีเดียวทั้งทีมและมีหมายเลข
 - 3.2 ต้องสวมรองเท้าผ้าใบและถุงเท้า
4. จัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 2 สาย เอาทีมที่ชนะที่ 1 และที่ 2 เข้ารอบรองชนะเลิศ ผู้ชนะเข้าชิงชนะเลิศ
5. นักกีฬาแต่ละคนเล่นได้ในรุ่นเดียวเท่านั้น และต้องเล่นในคณะสีของตนเอง
6. การเปลี่ยนตัวสามารถเปลี่ยนได้ทีละ 1 คนเท่านั้น
7. นักกีฬาทุกทีมจะต้องส่งรายชื่อนักกีฬาก่อนทำการแข่งขัน 15 นาที
9. ทีมใดที่ไม่มาทำการแข่งขันตามเวลาที่กำหนดหรือหลังจากนั้น 15 นาทีทางคณะกรรมการจัดการแข่งขันจะตัดสิทธิ์การแข่งขันหรือปรับเป็นแพ้
8. การนับคะแนน

ทีมชนะ ได้	2 คะแนน
ทีมแพ้ได้	1 คะแนน
ทีมไม่มาทำการแข่งขัน	0 คะแนน

หมายเหตุ ถ้าคะแนนเท่ากัน ให้ดูผลการแข่งขันระหว่าง 2 ทีมนั้น ทีมที่ชนะเป็นที่ 1 และทีมที่แพ้เป็นที่ 2 ตามลำดับ



ระเบียบการแข่งขันเทเบิลเทนนิส

1. จัดการแข่งขันออกเป็น 3 รุ่น คือ
 - 1.1 รุ่นอายุไม่เกิน 14 ปี (ไม่เกิดก่อน 1 ม.ค. 2539)
 - 1.2 รุ่นอายุไม่เกิน 16 ปี (ไม่เกิดก่อน 1 ม.ค. 2538)
 - 1.3 รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี (ไม่เกิดก่อน 1 ม.ค. 2535)
2. นักกีฬาแต่ละคณะสืมีจำนวนผู้เล่นได้ 1 คน
3. จัดการแข่งขันแบบพบกันหมด เอาทีมที่ชนะที่ 1 และที่ 2 เข้าชิงชนะเลิศ ส่วนที่ 3 ดูผลการแข่งขันในรอบแรก
4. นักกีฬาแต่ละคนเล่นได้ในรุ่นเดียวเท่านั้น และต้องเล่นในคณะสีของตนเอง
5. นักกีฬาทุกทีมต้องส่งรายชื่อนักกีฬาสโมสรเข้าร่วมการแข่งขันก่อนการแข่งขัน
6. การนับคะแนน

หมายเหตุ ถ้าคะแนนเท่ากัน ให้ดูผลการแข่งขันระหว่าง 2 ทีมนั้น ทีมที่ชนะเป็นที่ 1 และทีมที่แพ้เป็นที่ 2 ตามลำดับ

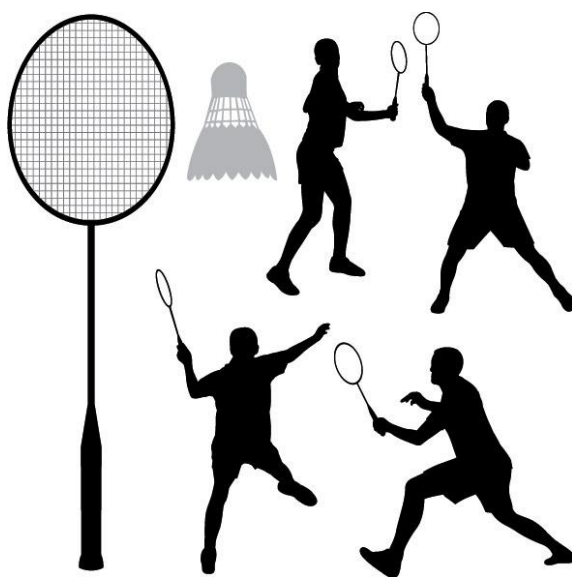


ระเบียบการแข่งขันแบดมินตัน

1. จัดการแข่งขันออกเป็น 3 รุ่น คือ
 - 1.1 รุ่นอายุไม่เกิน 14 ปี (ไม่เกิดก่อน 1 ม.ค. 2539)
 - 1.2 รุ่นอายุไม่เกิน 16 ปี (ไม่เกิดก่อน 1 ม.ค. 2538)
 - 1.3 รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี (ไม่เกิดก่อน 1 ม.ค. 2535)
2. นักกีฬาแต่ละคณะสีมีจำนวนผู้เล่นได้ 1 คน
3. จัดการแข่งขันแบบพบกันหมด เอาทีมที่ชนะที่ 1 และที่ 2 เข้าชิงชนะเลิศ ส่วนที่ 3 ดูผลการแข่งขันในรอบแรก
4. นักกีฬาแต่ละคนเล่นได้ในรุ่นเดียวเท่านั้น และต้องเล่นในคณะสีของตนเอง
5. นักกีฬาทุกทีมต้องส่งรายชื่อนักกีฬาสมาชิกเข้าร่วมการแข่งขันก่อนกาแข่งขัน
6. การนับคะแนน

ทีมชนะ ได้	2 คะแนน
ทีมแพ้ได้	1 คะแนน
ทีมไม่มาแข่งขันได้	0 คะแนน

หมายเหตุ ถ้าคะแนนเท่ากัน ให้ดูผลการแข่งขันระหว่าง 2 ทีมนั้น ทีมที่ชนะเป็นที่ 1 และทีมที่แพ้เป็นที่ 2 ตามลำดับ



ระเบียบการแข่งขันวอลเลย์บอล

1. จัดการแข่งขันออกเป็น 2 ระดับคือระดับ ม.ต้นและม.ปลาย ชายและหญิง
2. นักกีฬาแต่ละทีมมีจำนวนผู้เล่นได้ 12 คนแต่กายให้ถูกระเบียบการแข่งขัน ติดเบอร์เสื้อ กางเกงขาสั้น สวมถุงเท้ารองเท้าผ้าใบ
3. จัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 2 สาย เอาทีมที่ชนะเลิศ 1 และที่ 2 เข้ารอบรองชนะเลิศ ผู้ชนะเลิศเข้าชิงชนะเลิศ ผู้แพ้ชิงที่ 3
4. นักกีฬาแต่ละคนเล่นได้ในระดับเดียวกันเท่านั้น และต้องเล่นในคณะสีของตนเอง
5. การเปลี่ยนตัว สามารถเปลี่ยนได้ตลอดเวลา
6. นักกีฬาทุกทีมต้องส่งรายชื่อนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันก่อนการแข่งขัน
7. การนับคะแนน

ทีมชนะเลิศ 2 คะแนน

ทีมแพ้ได้ 1 คะแนน

ทีมที่ไม่มาแข่งขันได้ 0 คะแนน

หมายเหตุ ถ้าคะแนนเท่ากัน ให้ดูผลการแข่งขันระหว่าง 2 ทีมนั้น ทีมที่ชนะเลิศเป็นที่ 1 และทีมที่แพ้เป็นที่ 2



ระเบียบการแข่งขันเปตอง

1. จัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 2 รุ่นคือ ม. ต้น ม. ปสาย (ชาย-หญิง)
2. นักกีฬาแต่ละคณะสีส่งผู้เล่นรุ่นละไม่เกิน 4 คน
3. จัดการแข่งขันแบบพบกันหมด เอาทีมที่คะแนนที่ 1 และที่ 2 และ3 (แต่ละเกมส์ใช้คะแนน 13 คะแนน)
4. นักกีฬาแต่ละคนเล่นได้ในรุ่นเดียวเท่านั้น และต้องเล่นในคณะสีของตนเอง
5. นักกีฬาทุกทีม ต้องส่งรายชื่อนักกีฬา สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน
6. การนับคะแนน

ทีมชนะ ได้ 2 คะแนน

ทีมแพ้ได้ 1 คะแนน

ทีมไม่มาแข่งขันได้ 0 คะแนน

หมายเหตุ ให้นักกีฬารอทำการแข่งขันที่สนามเนื่องจากเกมส์การแข่งขันกำหนดเวลาไม่ได้

